



Flying Ladies



September måneds middag

Tirsdag den 1. september kl. 18.30.

Så skal vi runde juli og august måned af med hygge og præmieoverrækkelse.

Spiseklubben vil servere culottesteg med bagte kartofler og sauce bearnaise. Dertil cæsar salat med croutoner og parmesan flager.

Denne aften vil Joan Gjørup komme og fortælle os om træningsformen EMS, der står for Elektronisk Muskel Stimulering, som er en skånsom måde at lave styrketræning på. Hun har et EMS-studie i Dragør og vil tilbyde en prøvetræning med rabat.

Prisen for denne aften er kr. 160,16.

Denne dag spilles ni-huls matchen fra tee 44. Husk at skifte tee, når I udskriver scorekort.

Dagens vinder skal naturligvis også præmieres og der vil, som sædvanlig, være klappepræmier.

Tilmelding på Golfbox og sidste frist er fredag den 28. august kl. 12.00 og tilmelding er bindende.

Flying Ladies bestyrelse.